

骨盤ケア教室のご案内

- 開催予定日（要予約：定員10名までとさせていただきます）

12月 2日（土）14時～	5月26日（土）15時～	10月 6日（土）14時～
12月18日（月）14時～	6月 2日（土）14時～	10月15日（月）14時～
1月22日（月）14時～	6月18日（月）14時～	11月10日（土）15時～
2月17日（土）14時～	7月 7日（土）14時～	11月19日（月）14時～
3月 3日（土）15時～	7月14日（土）15時～	12月 1日（土）14時～
3月19日（月）14時～	8月 4日（土）14時～	12月15日（土）15時～
4月 7日（土）15時～	8月25日（土）15時～	
4月16日（月）14時～	9月 6日（木）15時～	
5月 9日（水）14時～	9月15日（土）15時～	

※ 日程が変更になる場合もございます。その場合はこちらからご連絡いたします。

- 対象者：当院にて妊婦健診、お産予定の方等。通院している方。

- 持ってくるもの

参加費：500円

5本指ソックス

バスタオル1枚

フェイスタオル1枚

- 服装

ジャージ or スパッツ（お腹を締め付けない、ゆったりとしたもの）

短めのTシャツ（お尻がかくれないもの）

- ※ ご注意

切迫早産等、お薬で治療中の方は集団指導が困難ですので、直接7つのパンの富田（096-200-5982）までご連絡下さい。