

骨盤ケア教室のご案内

- 開催予定日（要予約：定員10名までとさせていただきます）

1月12日（土）14時～	7月6日（土）14時～	12月7日（土）15時～
2月2日（土）15時～	8月1日（木）15時～	12月16日（月）14時～
3月2日（土）15時～	8月24日（土）15時～	
3月18日（月）14時～	9月7日（土）14時～	
4月1日（月）14時～	9月26日（木）15時～	
4月20日（土）15時～	10月12日（土）15時～	
5月13日（月）14時～	10月24日（木）15時～	
6月1日（土）15時～	11月2日（土）15時～	
6月17日（月）14時～	11月21日（木）15時～	

※ 日程が変更になる場合もございます。その場合はこちらからご連絡いたします。

- 対象者：当院にて妊婦健診、お産予定の方等。通院している方。

- 持ってくるもの

参加費：500円

5本指ソックス

バスタオル1枚

フェイスタオル1枚

- 服装

ジャージ or スパッツ（お腹を締め付けない、ゆったりとしたもの）

短めのTシャツ（お尻がかくれないもの）

- ※ ご注意

切迫早産等、お薬で治療中の方は集団指導が困難ですので、直接7つのパンの富田（096-200-5982）までご連絡下さい。

- ※ 子供さん同伴では受講できません。

清田産婦人科医院
清田 宗利