

## 骨盤ケア教室のご案内

- 開催予定日（要予約：定員10名までとさせていただきます）

1月25日（土）14時～	6月22日（月）14時～	11月7日（土）14時～
2月15日（土）15時～	7月4日（土）15時～	11月16日（月）14時～
3月7日（土）15時～	7月20日（月）14時～	12月14日（月）14時～
3月16日（月）14時～	8月3日（月）14時～	
4月4日（土）15時～	8月22日（土）15時～	
4月13日（月）14時～	9月5日（土）15時～	
5月16日（土）15時～	9月14日（月）14時～	
5月25日（月）14時～	10月10日（土）15時～	
6月13日（土）15時～	10月19日（月）14時～	

※ 日程が変更になる場合もございます。その場合はこちらからご連絡いたします。

- 対象者：当院にて妊婦健診、お産予定の方等。通院している方。

- 持ってくるもの

参加費：500円

5本指ソックス

バスタオル1枚

フェイスタオル1枚

- 服装

ジャージ or スパッツ（お腹を締め付けない、ゆったりとしたもの）

短めのTシャツ（お尻がかくれないもの）

- ※ ご注意

切迫早産等、お薬で治療中の方は集団指導が困難ですので、直接7つのパンの富田（096-200-5982）までご連絡下さい。

- ※ 子供さん同伴では受講できません。

清田産婦人科医院  
清田 宗利